DZMBW

SEKRETARIAT
Departament Polityki Zdrowotnej
Wpłynęło 24 -10- 2014
L. dz. 8316 / 10 / 2014
Ilość załączników.....
Podpis.....

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

.....
Data i miejsce złożenia oferty
(wypełnia organ administracji publicznej)

OFERTA/~~OFERTA WSPÓLNA~~[1)]

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/~~PODMIOTU (-ÓW), O KTÓRYM (-YCH) MOWA W ART. 3 UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 r. O DZIAŁALNOSCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536)[1)]~~,
REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Ochrona i promocja zdrowia
(rodzaj zadania publicznego[2)])

Psychoedukacja i arteterapia
jako wsparcie szpitalnego leczenia osób z chorobą nowotworową
(tytuł zadania publicznego)

w okresie od **17.11.2014** do **31.12.2014**

W FORMIE
~~POWIERZENIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO~~/WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO [1)]

PRZEZ

Zarząd Województwa Dolnośląskiego
(organ administracji publicznej)

składana na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

I. Dane oferenta/oferentów[1)3)]

1) nazwa: **FUNDACJA DOBRZE ŻE JESTEŚ**

2) forma prawna:[4)]

( ) stowarzyszenie (x) fundacja

( ) kościelna osoba prawna ( ) kościelna jednostka organizacyjna

( ) spółdzielnia socjalna ( ) inna.....

3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji:[5)]
KRS 0000234740

4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia:[6)] **23.05.2005**

5) nr NIP: **8992542339** nr REGON: **020077085**

6) adres:

miejscowość: .**WROCŁAW** ul.: **AL. LIPOWA 21/6**

dzielnica lub inna jednostka pomocnicza:[7)]

gmina: **WROCŁAW** powiat:[8)] **WROCŁAW**

województwo: **DOLNOŚLĄSKIE**

kod pocztowy: **53-124** poczta: **WROCŁAW**

7) tel.: **791 575 553** faks: BRAK

e-mail: **fundacja@dobrzezejestes.pl** http:// **www.dobrzezejestes.pl**

8) numer rachunku bankowego: **41 1240 6670 1111 0000 5647 7858**

nazwa banku: **BANK PEKAO SA**

9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/oferentów[1)]:

a) **Karolina Baj – Dyrektor Oddziału we Wrocławiu (działająca na podstawie pełnomocnictwa wystawionego przez Dyrektora Fundacji – Annę Hykiel)**
b) **Anna Hykiel – Dyrektor Fundacji**

10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie:[9)]

FUNDACJA DOBRZE ŻE JESTEŚ, AL. LIPOWA 21/6, 53-124 WROCŁAW, 793 500 222

11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego)

Karolina Baj, 793 500 222

12) przedmiot działalności pożytku publicznego:

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego
1. Tworzenie zorganizowanych zespołów wolontariuszy wspierających pacjentów szpitali na oddziałach "ciężkich" (o dużym wskaźniku umieralności). Monitorowanie pracy zespołów. Wprowadzenie wolontariuszy do szpitali.
2. Tworzenie punktów pomocy przy szpitalnych oddziałach (ciężkich) zwłaszcza onkologicznych, hematologicznych i zapewnienie psychologicznej i duchowej, organizacyjnej i socjalnej pacjentom tych oddziałów.
3. Urządzanie i prowadzenie "Przyjaznych Poczekalni" przy poradniach oddziałów szpitalnych "ciężkich" - przyjaźnie urządzonych wnętrz z biblioteką, internetem i życzliwym wolontariuszem.
4. Mobilizowanie rodzin osób ciężko chorych, wzajemne wsparcie.
5. Gromadzenie i udzielenie informacji, ułatwiających funkcjonowanie w chorobie. Prowadzenie bazy danych, np. sprzętów ułatwiających życie chorego w domu.
6. Pozyskiwanie wolontariuszy w tym również specjalistów w celu pomocy osobom ciężko chorym, umierającym.
7. Organizowanie szkoleń, konferencji, sympozjów, m.in. dla wolontariuszy, personelu medycznego.
8. Organizowanie akcji i imprez artystycznych, kulturalnych i charytatywnych. Skupienie wokół idei fundacji osób zainteresowanych jej celem, w tym przedstawicieli środowisk twórczych i naukowych władz w kraju i za granicą.
9. Opracowanie, druk i dystrybucja materiałów informacyjnych, związanych z działalnością fundacji i jej celami, prowadzenie działalności informacyjnej, wydawniczej, publikowanie prac naukowych.
10. Współpraca z instytucjami państwowymi i samorządowymi, zakładami opieki zdrowotnej, organizacjami pozarządowymi w celu realizacji zadań statutowych.
11. Propagowanie założeń fundacji - reklama.

b) działalność odpłatna pożytku publicznego
W razie potrzeby np. tam gdzie w szpitalach brak podstawowej infrastruktury – Fundacja może powołać i zapewnić utrzymywanie barku, mini kafejki w punktach pomocy – w ramach statutowej działalności częściowo odpłatnej (kawa, herbata, kanapki).

13) jeżeli oferent /oferenci[1)] prowadzi/prowadzą[1)] działalność gospodarczą:

a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców **NIE PROWADZI**

b) przedmiot działalności gospodarczej

NIE DOTYCZY

II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej[10)]

NIE DOTYCZY

III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Naszym celem jest poprawa jakości funkcjonowania pacjentów z chorobą nowotworową leczących się we wrocławskich szpitalach oraz wsparcie procesu ich leczenia poprzez pomoc psychedukacyjną i arteterapię.
Chcemy zapewnić pacjentom wsparcie pozamedyczne, które wspomoże ich w procesie leczenia i zadba o kondycję psychiczną.

2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków

Realizacja zadania jest odpowiedzią na zapotrzebowanie pacjentów na konsultacje psychoedukacyjne oraz działania arteterapeutyczne pomagające zmniejszyć poziom stresu i dyskomfortu psychicznego w obliczu choroby nowotworowej. Wymienione działania są pomijane w placówkach szpitalnych – leczenie przebiega głównie na poziomie medycznym. Niedoceniany jest fakt, iż psychoedukacja oraz arteterapia są elementami niezaprzeczalnie wspierającymi proces leczenia pacjentów cierpiących fizycznie oraz obciążonych psychicznie z racji ciężkiej i długotrwałej choroby.
Pomoc psychoedukacyjna jest niezbędna pacjentom onkologicznym, którzy zmagają się m.in. z lękiem o przyszłość, z utratą ról społecznych, z niewiedzą jak radzić sobie z silnym stresem, bezsennością czy też adaptacją do nieprzyjemnych zmian będących następstwem choroby (ból fizyczny, oszpecenie, utrata sprawności fizycznej).
Psycholodzy pracujący w Fundacji kilkukrotnie przeprowadzili dla pacjentów (pilotażowo) trening relaksacyjny w godzinach wieczornych połączony z edukacją z zakresu radzenia sobie ze stresem. Feedback od pacjentów wskazał na duże zapotrzebowanie na tego typu spotkania. Pacjenci byli odprężeni, spokojni, nie mieli kłopotu z zaśnięciem i domagali się kolejnych sesji wspierających ich w tym zakresie.
Zaoferowanie wsparcia edukacyjnego, które może pozytywnie wpłynąć na proces leczenia osób z chorobą nowotworową jest też odpowiedzią na sygnały płynące od wolontariuszy Fundacji, którzy na co dzień spędzają czas z hospitalizowanymi pacjentami. Zaznaczają oni, że pacjenci często mówią o bezsenności, bólu, konfliktach z personelem medycznym, konfliktach z rodziną, braku zdolności odprężenia i relaksu. Nowe osoby często nie potrafią odnaleźć się w przestrzeni szpitalnej, trudno im zaakceptować zmiany dotyczące ich ciała, jak również przestrzeni osobistej (m.in. dzielą się pokojem z obcymi im osobami). Tego typu dyskomfort budzi stres i rozdrażnienie. Pomoc psychoedukacyjna może zniwelować wymienione następstwa konfrontacji z chorobą na poziomie psychicznym oraz fizycznym.

W celu uzupełnienia działań z zakresu edukacji psychologicznej chcemy zaoferować pacjentom obu szpitali warsztaty artterapeutyczne uaktywniające osoby, które potrzebują czynnego fizycznie odprężenia.
Arteterapia to forma pracy, która w przyjemny sposób wspomaga poczucie sprawczości, uwalnia negatywne emocje oraz uczy relaksacji i redukcji stresu podczas aktywności fizycznej dostosowanej do możliwości danego pacjenta. Osobom przebywającym w szpitalu po kilka tygodni brakuje aktywności, która umożliwiłaby odprężenie i relaks. Arteterapia oferuje szeroki zakres form pracy, m.in. plastyczna, muzykoterapia, choreoterapia, drama, biblioterapia.
Podczas proponowanych warsztatów pacjenci oraz psycholog-arteterapeuta będą mogli liczyć na pomoc wolontariuszy Fundacji, którzy przeszli 2 cykle szkoleń z zakresu metod arteterapeutycznych prowadzonych w ramach realizacji oferty dot. rozwoju i promocji wolontariatu szpitalnego (dotowany przez Zarząd Województwa Dolnośląskiego). Obecność przeszkolonych wolontariuszy ma za zadanie wzmocnić poczucie bezpieczeństwa i wsparcia przy wykonywaniu oferowanej aktywności arteterapeutycznej.

Skutkiem psychoedukacji oraz arteterapii jest:
- aktywny udział pacjenta w procesie leczenia,
- poczucie bezpieczeństwa i zapewnienia opieki,
- poczucie sprawczości i kontroli nad tym, co dzieje się z pacjentem na poziomie psychicznym oraz

fizycznym,
- umiejętne wykorzystywanie sposobów redukcji stresu,
- relaksacja,
- poprawa funkcjonowania i samopoczucia w trakcie leczenia szpitalnego.

3. Opis grup adresatów zadania publicznego

Pacjenci z chorobą nowotworową przebywający na oddziałach onkologicznych oraz hematologicznych w Dolnośląskim Centrum Onkologii (ul. Hirszfelda 12) oraz Samodzielnym Publicznym Szpitalu Klinicznym nr 1 (Klinika Hematologii, ul. Pasteura 4) we Wrocławiu.

4. **Uzasadnienie potrzeby** dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania.[11)]

NIE DOTYCZY

5. **Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/oferenci[1)] otrzymał/otrzymali[1)] dotację na** dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu który udzielił dofinansowania oraz daty otrzymania dotacji .[11)]

NIE DOTYCZY

6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji

Cele realizacji zadania:
- stymulacja pacjenta onkologicznego do aktywnego udziału w procesie leczenia poprzez skorzystanie z cyklu konsultacji psychoedukacyjnej
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa poprzez wsparcie psychoedukacyjne
- stymulacja pacjentów do sięgania po formy pracy ze sobą dające odprężenie, redukcję stresu i niwelowanie kumulacji negatywnych emocji, a w dalszym skutku wspomagające przebieg leczenia.

7. Miejsce realizacji zadania publicznego

1. Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 we Wrocławiu
a) przede wszystkim Klinika Hematologii, Nowotworów Krwi i Transplatacji Szpiku Kostnego SPSK nr 1, ul. Wybrzeże Pasteura 4, 53– 367 Wrocław

b) pozostałe Kliniki należące do SPSK nr 1 we Wrocławiu
2. Dolnośląskie Centrum Onkologii, pl. Hirszfelda 12, 53 – 413 Wrocław
a) przede wszystkim Oddział Onkologii Klinicznej/ Chemioterapii i Oddział Ginekologii Onkologicznej – Budynek A , oraz Oddział Radioterapii Ginekologicznej I i Oddział Radioterapii Ogólnej II – Budynek B
b) pozostałe Oddziały DCO we Wrocławiu

8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego[12)]

1. Organizacja i opracowanie zakresu cyklu spotkań i warsztatów dla pacjentów chorych na nowotwór.

Koordynator ustali z Psychologami oraz Arteterapeutą zakres cyklu spotkań oraz warsztatów. Ponadto zadaniem Koordynatora będzie zapewnienie miejsca pracy arteterapeutycznej i psychoedukacyjnej (w porozumieniu ze szpitalami, w których projekt ma być realizowany), zapewnienie materiałów do pracy, ustalenie terminów i poinformowanie pacjentów o spotkaniach i warsztatach oraz nadzór nad przebiegiem realizacji całości zadania.

2. Psychoedukacja pacjenta onkologicznego.

Psycholog nr 1 i Psycholog nr 2 poprowadzą cykl spotkań (indywidualnych i grupowych) z pacjentami poszczególnych oddziałów onko/hematologicznych o tematyce psychoedukacyjnej. Psycholodzy będą prowadzić spotkania indywidualne i grupowe z zakresu psychoedukacji przez 5 tygodni po min. 2 godz. (5 tygodni x 2 godz = 10 godz). Spotkania z pacjentami będą odbywać się w ich salach szpitalnych (w przypadku indywidualnych spotkań oraz słabej kondycji pacjenta , np. po operacji, po chemioterapii) oraz salach udostępnionych przez daną placówkę szpitalną (w przypadku grupowych spotkań oraz dobrej kondycji fizycznej pacjentów).

a) Psycholog nr 1 poprowadzi cykl 5 spotkań (indywidualnych i grupowych) w ciągu 5 tygodni z pacjentami Kliniki Hematologii. Spotkania będą trwać przez min. 2 godziny w tygodniu. Zakładając, że pacjenci będą chcieli skorzystać z indywidualnej formy spotkania (1 osoba x 1 godz), z psychoedukacji w Klinice Hematologii skorzysta minimalnie 10 chorych w przebiegu całego cyklu spotkań. Zakładając, że pacjenci (w zależności od kondycji fizycznej) wyrażą chęć do spotkań grupowych (po min.3 osoby), z psychoedukacji w Klinice Hematologii skorzysta ok 30 chorych.
(5 spotkań x 2 godz = 10 godz)

b) Psycholog nr 2 poprowadzi cykl 5 spotkań (indywidualnych i grupowych) w ciągu 5 tygodni z pacjentami DCO. Spotkania będą trwać przez min. 2 godziny w tygodniu. Zakładając, że pacjenci będą chcieli skorzystać z indywidualnej formy spotkania (1 osoba x 1 godz), z psychoedukacji w DCO skorzysta minimalnie 10 chorych w przebiegu całego cyklu spotkań. Zakładając, że pacjenci (w zależności od kondycji fizycznej) wyrażą chęć do spotkań grupowych (po min.3 osoby), z psychoedukacji w DCO skorzysta ok 30 chorych.
(5 spotkań x 2 godz = 10 godz)

Psychoedukacja obejmie takie tematy jak:
- radzenie sobie ze stresem
- wykorzystywanie technik relaksacyjnych (np. Trening Jacobsona*, Trening autogenny Schultza**)
- kontakt z własnym ciałem i emocjami
- komunikacja i dobre relacje z otoczeniem
- postrzeganie diety onkologicznej w chorobie (psychodietetyka)
- adaptacja do zmian cielesnych spowodowanych chorobą
- adaptacja do zmian psychicznych spowodowanych chorobą

* Trening Jacobsona – technika relaksacyjna polegająca na nauce napinania mięśni aż do automatyzacji tej czynności. Efektem treningu jest poprawa snu, przeciwdziałanie stanom lękowym, poprawa pracy narządów wewnętrznych.
** Trening autogenny Schultza – technika relaksacji neuromięśniowej prowadząca do stanu odprężenia i relaksacji ciała oraz umysłu.

3. Warsztaty arteterapeutyczne

a) Psycholog - Arteterapeuta poprowadzi cykl 2 warsztatów arteterapeutycznych dla pacjentów Kliniki Hematologii oraz cykl 2 warsztatów arteterapeutycznych dla pacjentów DCO (w sumie 4 warsztatów) Warsztat będzie trwać ok. 3 godzin.
(4 warsztatów x 3 godz = 12 godzin warsztatu)

Warsztaty arteterapeutyczne będą zawierać działania plastyczne (artpapier, malowanie pastelami i farbami, kawą, decoupage). Działania te nie wymagają od uczestników przygotowania plastycznego.

b) Pomoc wyszkolonych wolontariuszy - minimum 2 osoby podczas jednego 3 godz. warsztatu (2 os. x 3 godz x 4 warsztatów = 24 godz)

Przykłady tematów warsztatów:
- „Ukształtuj siebie z papieru" – praca z emocjami z wykorzystaniem techniki artpapieru przestrzennego, pozwala nadać kształt negatywnym emocjom oraz uwolnić lęk i stres;
- „Wytnij stres" – praca techniką decoupage, zapoznanie się z prostym sposobem na odprężenie i poddanie się procesowi twórczemu;
- „Pomaluj kawą świat" – praca z artykułem spożywczym jakim jest kawa. Napój ten kojarzy się z chwilą odprężenia i relaksu i można go wykorzystać do działań plastycznych. W połączeniu z terapuetycznymi ćwiczeniami daje pozytywne efekty.
Arteterapeucie będą towarzyszyć wolontariusze Fundacji (minimum 2 osoby), którzy wcześniej zostali przeszkoleni z wymienionych technik i działań arteterapeutycznych.

Zadaniem warsztatów jest przedstawienie różnych form relaksacji i uwolnienia negatywnych emocji za pomocą technik artystycznych.

4. Zarządzanie i rozliczenie zadania

Koordynator Projektu – osoba odpowiedzialna za prowadzenie dokumentacji projektu, harmonogramu i realizację, zgodną z zapisami umowy, wnioskiem aplikacyjnym, itp.Kieruje bieżącymi sprawami organizacyjnymi, wydatkowaniem środków, rzetelnym i terminowym sporządzaniem sprawozdania końcowego, prowadzi rozliczenia projektu, dopilnowuje podpisania umów cywilno – prawnych, nadzoruje pracę personelu projektu i zatrudnia specjalistów realizujących poszczególne zadania.
Księgowa – osoba odpowiedzialna za obsługę księgową projektu.

5. Ewaluacja projektu

Podsumowanie przebiegu realizacji zadania, liczby uczestników spotkań psychoedukacyjnych oraz warsztatów arteterapeutycznych – osoba odpowiedzialna: Koordynator projektu.

9. Harmonogram[13)]

Zadanie publiczne realizowane w okresie od 17.11.2014 do 31.12.2014		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego[14)]	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
1. Organizacja i opracowanie zakresu cyklu spotkań i warsztatów dla pacjentów chorych na nowotwór. Koordynator projektu zajmie się: -ustaleniem zakresu tematyki cyklu spotkań oraz warsztatów. - zapewnieniem miejsca do pracy arteterapeutycznej i psychoedukacyjnej, - zapewnieniem materiałów do pracy arteterapeuty i psychologów, - ustaleniem terminów i poinformowaniem pacjentów o spotkaniach i warsztatach - nadzorem przebiegu realizacji całości zadania.	17.11.2014 – 21.12.2014	FUNDACJA DOBRZE ŻE JESTEŚ
2. Psychoedukacja pacjenta onkologicznego - Poprowadzenie cyklu 10 spotkań z zakresu psychoedukacji z pacjentami Kliniki Hematologii oraz DCO; a) Psycholog nr 1 poprowadzi cykl 5 spotkań (indywidualnych i grupowych) przez 5 tygodni z pacjentami Kliniki Hematologii. Spotkania będą trwać min. 2 godziny. Zakładając, że pacjenci będą chcieli skorzystać z indywidualnej formy spotkania (1 osoba x 1 godz), z psychoedukacji w Klinice Hematologii skorzysta minimalnie 10 chorych w przebiegu całego cyklu spotkań. Zakładając, że pacjenci (w zależności od kondycji fizycznej) wyrażą chęć do spotkań grupowych (po min.3 osoby), z psychoedukacji w Klinice Hematologii skorzysta ok 30 chorych. (5 spotkań x 2 godz = 10 godz) b) Psycholog nr 2 poprowadzi cykl 5 spotkań (indywidualnych i grupowych) przez 5 tygodni z pacjentami DCO. Spotkania będą trwać min. 2 godziny. Zakładając, że pacjenci będą chcieli skorzystać z indywidualnej formy spotkania (1 osoba x 1 godz), z psychoedukacji w DCO skorzysta minimalnie 10 chorych w przebiegu całego cyklu spotkań. Zakładając, że pacjenci (w zależności od kondycji fizycznej) wyrażą chęć do spotkań grupowych (po min.3 osoby), z psychoedukacji w DCO skorzysta ok 30 chorych. (5 spotkań x 2 godz = 10 godz)	17.11.2014 – 21.12.2014	FUNDACJA DOBRZE ŻE JESTEŚ
3. Warsztaty arteterapeutyczne dla pacjentów onkologicznych. a) Psycholog - Arteterapeuta poprowadzi cykl 2 warsztatów arteterapeutycznych dla pacjentów Kliniki Hematologii oraz cykl 2 warsztatów arteterapeutycznych dla pacjentów DCO (w sumie 4 warsztatów) Warsztat będzie trwać ok. 3 godzin. (4 warsztatów x 3 godz = 12 godzin warsztatu) Warsztaty arteterapeutyczne będą zawierać działania plastyczne (artpapier, malowanie pastelami i farbami, kawą, decoupage). b) Pomoc wyszkolonych wolontariuszy - minimum 2 osoby podczas jednego 3 godz. warsztatu (2os. x 3godz x 4 warsztatów = 24 godz)	17.11.2014 – 21.12.2014	FUNDACJA DOBRZE ŻE JESTEŚ

Zadanie publiczne realizowane w okresie od 17.11.2014 do 31.12.2014		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego[14)]	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
4. Zarządzanie i rozliczenie zadania – osoby odpowiedzialne: koordynator projektu, księgowa. Koordynator przepracuje ok. 10 godz. Księgowa przepracuje ok. 5 godz.	17.11.2014 – 31.12.2014	FUNDACJA DOBRZE ŻE JESTEŚ
5. Ewaluacja projektu - Podsumowanie przebiegu realizacji zadania, liczby uczestników spotkań psychoedukacyjnych oraz warsztatów arteterapeutycznych – osoba odpowiedzialna: Koordynator projektu (przepracuje ok. 5 godz)	22.12.2014 – 31.12.2014	FUNDACJA DOBRZE ŻE JESTEŚ

10. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego[15)]

- aktywny udział pacjenta w procesie leczenia,
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i opieki pozamedycznej poprzez uczestnictwo w warsztatach animujących czas wolny pacjenta
- zadbanie o poczucie sprawczości i kontroli pacjenta nad tym, co dzieje się na poziomie psychicznym oraz fizycznym w przebiegu choroby onkologicznej,
- umiejętne wykorzystywanie sposobów redukcji stresu,
- wzmocnienie zdrowia psychicznego poprzez edukację.

IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

1. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

Lp.	Rodzaj kosztów[16)]	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z tego do pokrycia z wnioskowanej dotacji (w zł)	z tego z finansowych środków własnych, środków z innych źródeł, w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego[17)] (w zł)	Koszt do pokrycia z wkładu osobowego, w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontariuszy (w zł)
I	Koszty merytoryczne[18)] po stronie FUNDACJI DOBRZE ŻE JESTEŚ:							

	1) Wynagrodzenie Psychologa nr 1	10	120,00 zł	godzina	1 200,00 zł	1 200,00 zł	0,00 zł	0,00 zł
	2) Wynagrodzenie Psychologa nr 2	10	120,00 zł	godzina	1 200,00 zł	1 200,00 zł	0,00 zł	0,00 zł
	3) Wynagrodzenie Psychologa - Arteterapeuty	12	120,00 zł	godzina	1 440,00 zł	1 440,00 zł	0,00 zł	0,00 zł
	3) Wolontariusze 2 osobyx 12godz	24	20,00 zł	godzina	480,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	480,00 zł
II	Koszty obsługi[20)] zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie FUNDACJA DOBRZE ŻE JESTEŚ:							
	1) Wynagrodzenie Księgowej	1	200,00 zł	zadanie	200,00 zł	200,00 zł	0,00 zł	0,00 zł
	2) Wynagrodzenie Koordynatora	1	400,00 zł	zadanie	400,00 zł	400,00 zł	0,00 zł	0,00 zł
III	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji po stronie FUNDACJI DOBRZE ŻE JESTEŚ [19)] :							
	1) Materiały na warsztaty arteterapii (farby, pastele, pędzle, kleje, papier, serwetki decoupage, nożyczki, itp)	1	680,00 zł	komplet	680,00 zł	680,00 zł	0,00 zł	0,00 zł
IV	Ogółem:				5 600,00 zł	5 120,00 zł	0,00 zł	480,00 zł

2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	5 120 zł	91,42 %
2	Środki finansowe własne[17)]	0 zł	0%
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt. 3.1-3.3)[11)]	0 zł	0%

4285

3.1	wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego[17)]	0 zł	0%
3.2	środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych)[17)]	0 zł	0%
3.3	pozostałe[17)]	0 zł	0%
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	480 zł	8,58 %
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1- 4)	5 600 zł	100%

8574 4

3. Finansowe środki z innych źródeł publicznych[21)]

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został (-a) rozpatrzony(-a) pozytywnie, czy też nie został(-a) jeszcze rozpatrzony(-a)	Termin rozpatrzenia – w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia niniejszej oferty
		TAK/NIE[1)]	
		TAK/NIE[1)]	
		TAK/NIE[1)]	
		TAK/NIE[1)]	

Uwagi, które mogą mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu:

Warsztaty z arteterapii – materiały do warsztatów z arteterapii są to specjalistyczne materiały malarskie, jak np. papier do decoupage, kleje do decoupage, papier rysunkowy, kleje, pędzle, itp

V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

1. Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego[22)]

Koordynator projektu - bardzo dobry organizator, osoba posiadająca doświadczenie w zarządzaniu projektami oraz pracy administracyjno- biurowej.
Psycholog nr 1 i 2 - osoby z wyższym wykształceniem psychologicznym. Doświadczone w pracy psychologicznej z pacjentami onkologicznymi. Związani z Fundacją. Posiadają doświadczenie w prowadzeniu warsztatów i szkoleń.
Psycholog - arteterapeuta – osoba z wyższym wykształceniem psychologicznym, posiadająca doświadczenie w zakresie prowadzenia zajęć artterapeutycznych bazujących na tańcu i sztukach

plastycznych. Dodatkowo posiadająca wykształcenie podyplomowe z zakresu pedagogiki oraz doświadczenie w animacji kulturalno-społecznej. Osoba z dużą otwartością i komunikatywnością. Związana z Fundacją.
Księgowa – osoba z wykształceniem wyższym ekonomicznym, uzupełnionym o studia podyplomowe oraz liczne kursy księgowości. Posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu pełnej księgowości firm i Stowarzyszeń. Doświadczenie zawodowe opiera również na pracy w kilku dużych bankach. Posiada doświadczenie w prowadzeniu kadr, rozliczaniu projektów, pracy z programem Symfonia.

2. Zasoby rzeczowe oferenta/~~oferentów~~[1)] przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania[23)]

Laptop (1000 zł),
Materiały merytoryczne z zakresu arteterapii i psychologii (1000 zł)
Artykuły biurowe (1000 zł)

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań publicznych podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną).

1. Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego 1 IV 2014 – 31 XII 2014r. – „Wciąż z nami jesteś"- rozwój i promocja wolontariatu szpitalnego na Dolnym Śląsku. Projekt w trakcie realizacji (dotacja 23.416zł)
2. UM Wrocławia 3 II 2014 – 31 XII 2014r. - Realizacja programu promocji zdrowia psychicznego oraz wsparcia osób zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego – Dobrze że jesteś – poprawa jakości życia pacjentów z chorobą nowotworową we wrocławskich szpitalach. Projekt w trakcie realizacji (dotacja 37.350zł)
3. UM Wrocławia 1 II 2013 – 31 XII 2013r. - Realizacja programu promocji zdrowia psychicznego oraz wsparcia osób z doświadczeniem choroby psychicznej i zaburzeniami psychogeriatrycznymi (1222) Wartość projektu: 75672 zł (dotacja 69.000zł)
4.UM Wrocławia 2 I 2012 - 31 XII 2012r - Realizacja programu promocji zdrowia psychicznego oraz wsparcia osób z doświadczeniem choroby psychicznej i zaburzeniami psychogeriatrycznymi (1093) - Jestem blisko-wsparcie osób dotkniętych chorobą nowotworową przez obecność wolontariusza w szpitalu.Wartość projektu: 77780.00zł (dotacja 70.000zł)
5. ROPS Poznań 21 V 2012 – 30 XI 2012rDobrze że jesteś - wolontariat na oddziałach ciężkich szansą na poprawę jakości życia osób przewlekle, nieuleczalnie chorych (dotacja 20 450 zł).
6. WUW Poznań 1 VI 2012 – 30 XI 2012 - Dobrze, że jesteś - budujmy skuteczny wolontariat! Wspieranie wolontariatu działającego w zakresie edukacji prozdrowotnej, promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej wśród mieszkańców województwa wielkopolskiego (dotacja 10 500 zł).
7. Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego1 VI 2012 – 30 XII 2012r - Dobrze, że jesteś. Wsparcie terapeutyczne osób z chorobami nowotworowymi i ich rodzin(dotacja 20 000 zł).
8.UM Wrocławia 01.02.2011- 31.12.2011r - Realizacja programu promocji zdrowia psychicznego i wsparcia osób w kryzysie psychicznym oraz z doświadczeniem choroby psychicznej - II edycja DOBRZE ŻE JESTEŚ - Wolontariusze we wrocławskich szpitalach wsparciem dla osób w kryzysie. Wartość projektu 68453 zł (dotacja 65.000zł)
9.UM Poznań : 1.II.2011 – 31.XII.2011 - Profilaktyka chorób nowotworowych poprzez rozpowszechnienie wiedzy o czynnikach ryzyka chorób nowotworowych i kształtowanie nawyku samokontroli. Chemioterapia – Poradnik Pacjenta. Wydawanie i dystrybucja bezpłatnego poradnika FUNDACJI DOBRZE ŻE JESTEŚ w poznańskich szpitalach. Wartość projektu 15800 zł (dotacja 14300zł)
10. ROPS Poznań: 1.XII.2011 – 15.12.2011 - I wiem! Internetowa wyszukiwarka instytucji i organizacji działających na rzecz osób niepełnosprawnych i przewlekle chorych w obszarze

promocji i ochrony zdrowia w Wielkopolsce. Wartość projektu 15690 zł (dotacja 15000zł)
11. WUW Poznań: 20.V. 2011 – 31.X.2011 - Wspieram - bo wiem jak! Organizacja konferencji poświęconej możliwościom pozamedycznego wspierania osób ciężko, przewlekle chorych. Wartość projektu 7200 zł (dotacja 6800zł)
12. UM Krakowa 5 IX 2011 - 30 XI 2011 - Organizowanie konferencji i warsztatów zwiększających kompetencje osób pracujących w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia oraz prowadzenie szkoleń adresowanych do wybranych grup odbiorców, mających na celu podniesienie ich kwalifikacji zawodowych(dotacja 10570 zł).

4. Informacja, czy oferent/oferenci[1)] przewiduje(-ą) zlecać realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

NIE DOTYCZY

Oświadczam (-y), że:

1) proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/~~oferentów~~[1)];

2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~/niepobieranie[1)] opłat od adresatów zadania;

3) oferent/~~oferenci~~[1)] jest/~~są~~[1)] związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia 31.12.2014 r.;

4) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);

5) oferent/~~oferenci~~[1)] składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)/~~zalega(-ją)~~[1)] z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne[1)];

6) dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/~~właściwą ewidencją~~[1)];

7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

.....
Bój Marding
.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta/~~oferentów~~[1)]

Data 24.10.2014