|  |  |
| --- | --- |
| https://scontent.fbud2-1.fna.fbcdn.net/v/t1.0-1/p200x200/35267156_172212793447628_3295911989750005760_n.jpg?_nc_cat=110&_nc_ht=scontent.fbud2-1.fna&oh=2850de8bb032f1863f82b4d976298e81&oe=5C4488DD | **Horizon 2020**  **Call: H2020-SC1-2016-2017**  (Personalised Medicine)  **Topic: SC1-PM-07-2017Type of action: RIA**  (Research and Innovation action)  **Proposal number: 754919-2**  **Project acronym: UPRIGHT** |

UPRIGHT - Universal Preventive Resilience Intervention Globally implemented in schools to improve and promote mental Health for Teenagers **- Powszechny profilaktyczny program globalnej interwencji na rzecz odporności, wdrażany w celu poprawy i promocji zdrowia psychicznego wśród nastolatków**

Ogólnym celem projektu UPRIGHT jest promowanie dobrostanu psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez zwiększanie tzw. odporności psychicznej u młodzieży, dzięki holistycznemu podejściu skierowanemu do młodzieży, rodzin i pracowników oświaty, tworzącemu mentalną kulturę dobrego samopoczucia w szkołach.

Projekt UPRIGHT będzie rozwijał interwencję ukierunkowaną na populację młodzieży, która koncentruje się na prewencji zaburzeń psychicznych i promowaniu dobrego samopoczucia nastolatków w wieku 12-14 lat. UPRIGHT wdraża interwencję w pięciu krajach europejskich, w których bierze udział 30 szkół, 300 nauczycieli zawodowych, co najmniej 5992 wczesnych nastolatków i 5992 rodzin oraz ocenia jej skuteczność w zakresie poprawy samopoczucia psychicznego i wyników w szkole. Na koniec programu UPRIGHT ocenia opłacalność interwencji w perspektywie średnio- i długoterminowej .

Projekt UPRIGHT będzie pierwszym szkolnym programem interwencji dla nastolatków, który stworzy kulturę promocji zdrowia oraz dobrostanu psychicznego. Jego innowacyjność opiera się na projekcie badawczym, który polega na wielodyscyplinarnym podejściu i zaangażowaniu samej młodzieży oraz jej najbliższego środowiska.

Całość projektu UPRIGHT jest finansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Horyzont 2020. Głównym beneficjentem jest Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.