



"Aktywni obywatele dla zdrowego starzenia się": spotkanie ekspertów TITTAN w Saksonii.



HEALTHY SAXONY e.V. reprezentuje w Projekcie "TITAN" (INTERREG Europe) Wolny Kraj Saksonii.

Gospodarzami piątych międzyregionalnych warsztatów projektowych, które odbyły się w Dreźnie w dniach 5-7 lutego była Saksonia.

Warsztaty, które odbyły się w Dreźnie i Lipsku, były zorganizowane przez HEALTHY SAXONY z udziałem wysokiego szczebla przedstawicieli europejskich regionów partnerskich, ekspertów z UE i sektora opieki zdrowotnej. Wymiana, porównanie i wdrożenie dobrych praktyk w opiece zdrowotnej są głównymi celami tego Projektu badawczego. W spotkaniu udział wzięło ok. 30 uczestników z europejskich regionów - Almere (Holandia), Kraj Baskijski (Hiszpania), Galicja (Hiszpania), Lombardia (Włochy), Dolny Śląsk (Polska) i Szkocja (Wielka Brytania).

Uczestników przywitani w szpitalu uniwersyteckim: Carl Gustav Carus Dresden Martin Strunden, kierownik działu 35 "Przemysł medyczny, zapobiegawcza opieka zdrowotna i telematyka" Ministerstwa Spraw Społecznych i Ochrony Konsumentów oraz prof. Michaela Albrecht, dyrektor medyczny szpitala uniwersyteckiego w Dreźnie.

Wymiana doświadczeń między europejskimi regionami związanymi z ochroną zdrowia ma zasadnicze znaczenie dla zrównoważonego rozwoju najnowocześniejszej medycyny w regionach partnerskich.

„Zebrany udało się wytworzyć pozytywną świadomość Saksonii na poziomie europejskim” - stwierdza prof. Michael Albrecht, który jest także pierwszym CEO stowarzyszenia HEALTHY SAXONY. Ramy trzydniowych warsztatów w Lipsku i Dreźnie stanowił obszar tematyczny "Aktywni obywatele dla zdrowego starzenia się". Na warsztatach zaprezentowane zostały najlepsze praktyki różnych regionów Europy oraz odbyła się dyskusja dotycząca porównania dobrych praktyk.

Celem wyżej wymienionego obszaru tematycznego jest zwiększenie świadomości na temat wykorzystania innowacji w sektorze opieki zdrowotnej, ich integracja ze starzeniem się, zarządzanie zdrowiem. Przede wszystkim wykorzystanie nowych technologii i metod zapobiegania starzeniu się. Włączenie nowych modeli organizacji i tworzenie sieci kontaktów wśród pacjentów, lekarzy, szpitali oraz innych dostawców usług medycznych za pośrednictwem projektów telemedycznych, to nasz wspólny cel. W rezultacie, nacisk



kładziony jest na poprawę jakości życia i odpowiednią opiekę nad osobami starszymi. Wyniki warsztatów zostaną wspólnie ocenione i zostanie ustalone, w jaki sposób regiony mogą z nich korzystać. Ocena będzie skutkować zaleceniami dotyczącymi wspólnych działań oraz sugestiami zmiernymi polityki zdrowotnej. W Saksonii zostało zaprezentowanych kilka sprawdzonych i udanych dobrych praktyk.

Dla przykładu wschodnia Saksonia (SOS-NET) przedstawiła referencyjny wniosek dotyczący leczenia szpitalnego ostrego udaru mózgu. Kluczowym jego elementem jest zintegrowana ścieżka opieki (SOS-Care), która rozciąga się od rehabilitacji do jednego roku opieki ambulatoryjnej. Podstawą technologiczną jest (od połowy 2015 r.) Platforma CCS-Telehealth Eastern Saxony (CCS- THOS), opracowana wspólnie przez Carus Consilium Sachsen GmbH i T-Systems International GmbH oraz wspierane przez Unię Europejską, wolne Państwo Saksonia, finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR). Gwarantowana jakość ścieżki opieki i dokumentacja została opracowana technicznie i realizowana poprzez łączenie ośrodków intensywnej opieki i rehabilitacji. W ramach programu pielęgnacji pacjenci są wspierani przez jednego lub więcej menedżerów zgodnie z ustaloną ścieżką. Sieć GeriNet wraz z planem treningowym "GeriNeTrainer" jest skierowana do służby zdrowia, profesjonalistów, osób zainteresowanych, nieprofesjonalistów, do tworzenia lokalnych kompleksowych grup sportowych dla osób z demencją. Skoordynowana podaż w opiece zdrowotnej może być zapewniona w różnych sektorach dla osób starszych i pacjentów z demencją.

Celem geo-referencyjnego portalu internetowego KOMPASS Leipzig prezentowanego przez GeriNet jest poprawienie jakości życia osób starszych i potrzebujących opieki w ich rodzinnym środowisku. Podczas wizyty w Instytucie Terapii Komórkowej i Immunologii Instytutu Fraunhofera w Lipsku w drugim dniu warsztatów, dr Dirk Kuhlmeier (lider zespołu grupa robocza ds. nanotechnologii) zaprezentował wprowadzone Point-of-Care-Diagnostics - obszary badawcze Instytutu. Dodatkowo, szpital St. Georg GmbH Leipzig poinformuje o postępie w diagnozowaniu rzadkich wrodzonych wad układu odpornościowego. Firma badawcza TECNALIA z Kraju Basków w Hiszpanii zaprezentuje rozwiązanie programowe "Equimetrix", którego celem jest poprawa jakości życia osób starszych. Warsztaty TITTAN zakończyły się wizytą w Centrum Leczenia Protonowego



w Szpitalu Uniwersytecki w Dreźnie. Aby uzyskać głęboki wgląd w innowacje i plany saksońskiego sektora opieki zdrowotnej, w warsztatach wzięli udział europejscy partnerzy i eksperci. Z innowacyjnych koncepcji Saksońskiego sektora zdrowia skorzystają również inne regiony Europy.