

-SEMESTER 5 ACTIVITIES-

WORKSHOPS

TECHNOLOGY FOR HEALTHY AGEING WORKSHOP



On May 7-8th, 2018, the Province of Lower Silesia was the place for hosting the 6th Interregional Workshops of the TITTAN Project related to the subject of “Technologies for Healthy Ageing.”

On the first day of the Workshop, each of the regions of the TITTAN Project presented their seniors’ care plans and especially innovative good practices offered by the Project partners.

On May 8th 2018, which was the second day of the

Workshop, the guests visited the Museum of Papermaking in Duszniki Zdrój (a place where paper-making workshops take place) and the Łądek Zdrój sanatorium, in Lower Silesia. During the stay in the historic sanatorium, several lectures took place about Radon’s therapy, Medical Massage and balneotherapy among others such as *Living it Up* and *TEC*

W dniach 7-8 maja 2018 r. Województwo dolnośląskie było miejscem organizacji VI Międzyregionalnych Warsztatów Projektu TITTAN związanych z tematyką "Technologie zdrowego starzenia się". Pierwszego dnia warsztatów każdy z regionów projektu TITTAN przedstawił plany dotyczące opieki seniorów, a zwłaszcza innowacyjne dobre praktyki oferowane przez partnerów projektu. W dniu 8 maja 2018 r., który był drugim dniem warsztatów, goście odwiedzili Muzeum Papiernictwa w Dusznikach Zdroju (miejsce, gdzie odbywają się warsztaty papiernicze) oraz sanatorium Łądek Zdrój na Dolnym Śląsku. Podczas pobytu w zabytkowym sanatorium odbyło się kilka wykładów na temat terapii Radona, masażu medycznego i balneoterapii m.in. takich jak Living it Up i TEC.

-NEXT ACTIVITIES-

- **Action Group Report 3** will be delivered/uploaded to InterregEurope web
- All **TITTAN Good Practices** should be uploaded to [InterregEurope.eu/tittan](https://interregeurope.eu/tittan)
- September will be full of intense work for elaborating the **Action Plans** to adapt and implement those more interesting Good Practices in each region

NEXT ACTIVITIES-

- Raport grupy działania 3 zostanie dostarczony / przesłany do sieci InterregEurope
- Wszystkie dobre praktyki TITTAN należy przesłać na stronę [InterregEurope.eu/tittan](https://interregeurope.eu/tittan)
- Wrzesień będzie pełen intensywnych prac nad opracowaniem planów działania w celu dostosowania i wdrożenia bardziej interesujących dobrych praktyk w każdym regionie.